

# SÉJOUR CANYON

Au cours de votre séjour, vous vous familiariserez avec le canyoning, vous partirez à la découverte d'un univers caché et insolite, époustouflant de beauté associé au plaisir du jeu..

Découvrez en famille des canyons ludiques, des paysages encore sauvages et régalez-vous des multiples toboggans, sauts, rappel et tyrolienne que vous rencontrez au cours de vos descentes.

## Niveau

Descente de rivière et canyoning de 5 heures à 7 heures au total (marche aller et retour à la rivière, descente du canyon).

Nécessite d'être en forme et de savoir nager. L'âge minimum est de 8 ans, à condition que l'enfant soit habitué à la pratique du sport en général.

## PROGRAMME

### Jour 1

Transfert en petit train (le *trinichellu*) depuis votre lieu d'arrivée jusqu'à la gare de Corte. Accueil à votre arrivée et transfert jusqu'à votre lieu d'hébergement.

### Jour 2

#### Le Verghellu.

Transfert jusque dans la vallée du Verghellu. Un vieux sentier muletier tout en balcon nous offre une vue extraordinaire sur toute la vallée. Nous rejoignons la rivière et nous équipons pour découvrir l'activité. La première descente vous permettra de découvrir tout ce qu'on peut rencontrer en canyon : toboggans, sauts, rappel et tyrolienne. Une première approche qui nous laissera le souvenir d'un beau paysage.

Dénivelé plus et moins : 100 mètres

Nb d'heures d'activité : 3h

### Jour 3

#### La rivière du Vecchiu.

Un sentier escarpé serpentant à travers le maquis corse nous conduit jusqu'au Vecchiu. Journée consacrée à l'exploration d'une belle rivière sauvage. Très aquatique, nous traversons à la nage de grandes vasques et une belle étroiture. De beaux sauts sont possibles mais jamais obligatoires. Nous ferons même un peu de spéléologie en nous glissant sous de gros blocs qui ponctuent la rivière.

Dénivelé plus et moins : 350 mètres

Nb d'heures d'activité : 5h

### Jour 4

#### "Détente active"

Au choix:

Une chasse au trésor pour découvrir Corte de façon ludique et instructive! Vous devrez répondre à des énigmes, retrouver des monuments et des personnes au cœur de la ville. Grâce à cette chasse au trésor, vous aurez admiré les plus beaux monuments de Corte, découvert les grandes pages de l'histoire et marché sur des traces illustres.

OU

Prendre le trinichellu (petit train) jusqu'à Calvi pour une journée plage. La visite de la ville, joyau de la Balagne, est incontournable : la citadelle, symbole de la ville, fut érigée à l'époque de l'occupation gênoise. Ses ruelles pavées sont pittoresques et la vue sur la baie depuis les remparts est magnifique. On y trouve aussi de beaux monuments : l'Oratoire Saint-Antoine, la Poudrière, la caserne Sampierro et la maison de Christophe Colomb.

## **Jour 5**

### **Le Coriscia**

Transfert jusque dans la vallée du Coriscia. Nous atteignons la rivière par un sentier raide pour découvrir un site extrêmement sauvage. La descente est très variée et ludique avec plein de toboggans et de nombreux petits sauts. Avec la corde, nous descendons 2 rappels légèrement arrosés. Une journée qui nous laissera le souvenir d'une eau turquoise magnifique.

Dénivelé plus et moins : 350 mètres

Nb d'heures d'activité : 5h

## **Jour 6**

### **Canyon de la Richiusa.**

Descente du canyon de la Richiusa, le plus connu de Corse. Très ludique, le canyon se déroule dans une belle étroiture où les vasques se succèdent sans interruption. Nous enchaînons les sauts, les toboggans, un rappel et même une tyrolienne. Après une descente inoubliable, vous pique-niquez tranquillement au bord de la rivière.

Dénivelé plus et moins : 350 mètres

Nb d'heures d'activité : 5h

## **Jour 7**

Fin du séjour; Retour sur votre lieu d'embarquement en *trinichellu*.

**Attention**, le programme ci-dessus est donné à titre d'indication, il peut être soumis à quelques petites modifications d'itinéraires, en fonction des conditions météorologiques et des points de ravitaillement.

## **PRIX**

En camping : 750 € (Prix par personne)

En hôtel : 850 € (Prix par adulte en chambre double)

En chambre d'hôtes : 980 € (Prix par adulte en chambre double)

## **NOS PRIX COMPRENNENT**

### **Encadrement**

L'encadrement : un moniteur de canyon diplômé.

### **Hébergement et restauration**

#### **L'hébergement**

6 nuits (sous tente, en hôtel ou chambre d'hôtes).

#### **Les repas**

Les midis : pique-nique dans la nature ; pauses "goûter" pendant le canyon.  
Petits déjeuners. Repas du soir pris dans différents restaurants de Corte.

## **Transferts**

Les transferts : Tous les transferts depuis Corte du jour 2 au jour 5.

## **Matériel**

Le prêt du matériel de canyoning individuel : Combinaison néoprène, casque, sac à dos de canyon, baudrier, longe, mousquetons et descendeur, et collectif : bidons étanches, cordes.

## **ILS NE COMPRENNENT PAS**

Le vin à table, les boissons et les dépenses personnelles.  
Votre déplacement depuis votre lieu de résidence jusqu'à Corte et retour.

## **EQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **Pour le canyon :**

Alti canyon c'est le prêt de chaussures spéciales canyon pour les séjours. N'oubliez pas de nous préciser votre pointure.

Chaussettes : de sport (laine ou bouclettes)

Maillot de bain (pour les garçons, maillot de bain; pas de caleçon)

Chapeau, lunettes de soleil et crème solaire

### **Pour le séjour :**

Un sac de voyage pour le transport des affaires. Merci de bien vouloir vous assurer d'un minimum de poids.

Un duvet (pas de couvertures dans le gîte).

Affaires personnelles : affaires de rechange, t-shirt, chaussettes, linge, nécessaire de toilette. Pour les soirées : polaire, pantalon, chaussures légères, veste de montagne.

Pharmacie personnelle : prévoir vos propres traitements, anticiper pour les ampoules aux pieds, éventuellement des bouchons d'oreille pour les ronfleurs...