

SPORTKLETTERWOCHEN

Corte – 2012

Das Tal von Restonica und die Stätten rund im Corte sind weniger bekannt als Bavella und bieten dabei eine weit grössere Anzahl an Felsen zum Klettern. Ob Granit oder Kalk, die Möglichkeiten sind unzählig, darunter zahlreiche lange Routen. Gut ausgerüstet lässt sich in aller Sicherheit klettern.

Während diesem Praktikum kann jedermann die Handhabung des Seils sowie die diversen Klettertechniken perfektionieren. Jede Felswand hat ihre Eigenschaften und jeder findet hier sein ganz persönliches Interesse: Athleten meistern Überhänge, das weibliche Geschlecht zeichnet sich durch perfekte Fussplatzierung aus, während gewichtigere Sportliebhaber sich auf Platten üben.

Unsere Agentur befindet sich in Corte, der ehemaligen Hauptstadt Korsikas und heutigen Universitätsstadt, und wir wissen von den zahlreichen umliegenden Felswänden zu profitieren, bevor wir uns abends gemütlich auf dem grossen Platz des Stadtzentrums ein Pietra gönnen - das typische korsische Bier mit Kastanienmehl.

Vorteile

Ein Praktikum mit 6 vollen Klettertagen.

Nicht mehr als 6 Teilnehmer pro Gruppe.

Ein Programm, das für alle Leistungsgrade passt.

Jeden Tag eine andere Wand - Klettern und Entdecken der Insel gehen Hand in Hand.

Wir leihen gratis Ausrüstung und Kletterschuhe aus.

Betreuung durch eine seit 20 Jahren in Corte ansässige, diplomierte Kletterlehrerin.

PROGRAMMABSICHT

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, wir passen uns dauernd dem Wetter und dem Niveau der Gruppe an.

Tag 1: Einrichtung in Corte

Wir treffen uns Ende Nachmittag bei Altipiani im Zentrum von Corte. Nachdem wir Bekanntschaft gemacht haben, überprüfen wir die Ausrüstung jedes Teilnehmers und leihen Ihnen, was Ihnen fehlt.

Tag 2: Klettern auf Übungsfelsen im Restonica-Tal.

Entdecken Sie den berühmten korsischen Granit auf einer Übungswand. Plattenklettern macht mit dem Klettern in der freien Natur vertraut und man lernt ausserdem, wie die Füsse zu gebrauchen sind ohne stets nach "farbigen Tritten" Ausschau zu halten. Wir klettern auf allerhand Routen, mit interessanten Verschneidungen oder leicht überhängend für die Mutigsten. Im Laufe des Tages prüfen wir Ihre Kenntnisse in Sachen Sicherheitsmanöver.

Tag 3: Felswand von Richiusa

Mit dem berühmten kleinen "Trinichellu"-Zug fahren wir bis zum Dorf von Bocognano. Während dieser Reise über grosse Kunstbauten schlängelt der Zug durch den Bergwald von Vizzavona - ein unvergesslicher Moment. Die Kletterwand befindet sich in einer bukolischen Umgebung und bietet eine grosse Anzahl an Routen für alle Grade wo Sie Ihre Klettertechnik, Fusstechnik, Gesten und Ihr Gleichgewicht perfektionieren können. Wir öffnen jeweils die verschiedenen Routen, die einfachen sowie die schwierigeren. Picknick beim Fluss und Rückreise per Zug.

Tag 4: Felswand von Caporalino

Ein oft vergessener Aspekt von Korsika: Klettern auf Kalkfelsen.

Mit seinen zahlreichen Löchern ähnelt der Fels einem Emmentaler-Käse. Man entziffert die Wand mühelos und klettert hier fast wie in der Halle. Testen Sie Ihr Können in aller Ruhe auf schwierigeren Routen und üben Sie das Vorsteigen auf Routen zwischen 5 bis 7a... Das Schwergewicht des Tages: das Einrichten von Standplätzen, sehr

wichtig für lange Routen, sowie selbstgesichertes Abseilen; Praktikum auf einer 2-Längen-Route.

Tag 5: Inselwand

Heute geht es per "Trinichellu"-Zug durch die wilde, mit ihren hoch gelegenen, abrupten Dörfern gezierte Balagne bis ans Meer bei Ile-Rousse. An diesem Erholungstag klettern wir auf einer kleinen Wand direkt über der Meeresbucht. Entspannungsklettern mit Schwerpunkt Seilmanöver. Baden im Türkiswasser umgeben von weissem Sand.

Tag 6: Lange Route.

Jeder kann je nach Fähigkeit eine ihm angemessene lange Route klettern. Die einfachste heisst « l'arrête de Corte » und befindet sich direkt überhalb der Stadt. Die Längen sind angenehm, Sie können auf den "Talfoni" (eine Art Delle im Felsen, eine typische Erosionsform auf der Insel) in aller Ruhe Ihre Seilhandhabung und Ihr Routenlesen verbessern. Falls Sie dringend mehr Schwierigkeiten benötigen, wählen Sie einfach in den Topos eine andere der zahlreichen langen Routen des Restonica-Tals.

Tag 7: Die Felswand von Sorbellu im Restonica-Tal

Fit und munter entdecken Sie die grösste Kletterstätte des Tals mit ihren cirka sechzig verschiedenen Routen in allen Schwierigkeitsgraden. Hier sind die meisten Schwierigkeiten vertreten, mit gutem Platzieren und Gleichgewicht können Sie hier zahlreiche Routen klettern. Der zauberhafte Überblick auf die umliegenden Bergketten trägt vieles zur Attraktivität dieses Sektors bei.

Ende der Sportkletternwoche. Möglichkeit eine weitere Nächtigung zu reservieren.

EIN TYPISCHER TAG

Frühstück um 8 Uhr - Aufbruch um 9 Uhr. Anreise zur Kletterstätte. Klettern und Seilmanöver, Picknick-Mittagspause. Rückkehr nach Corte Ende Nachmittag, Vorbereitungen für den nächsten Tag.

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Unser Praktikum passt für alle. Alle machen Fortschritte und finden den Weg zur Autonomie, das Ganze bei plauschiger Ferienstimmung. Die Vielfältigkeit der Stätten sowie die Zusammensetzung der Seilschaften je nach Stärke und Sympathie garantieren, dass jeder unter den bestmöglichen Bedingungen zum Klettern kommt.

PREISE

689 € / Person in Wanderhütten oder Camping. (Leihe von Zelten und Matratzen)

829 € / Person im Hotel, (Hotel de la Paix, Corte)

Aufpreis für Einzelzimmer: 120 €

Mindestanzahl Teilnehmer: 4 (Maximum 6).

Sie haben schon ihre eigene Unterkunft ? Preise 420 €

Daten

Vom Samstag 14 April bis Freitag 20 April 2012

Vom Samstag 12 Mai bis Freitag 18 Mai 2012

Vom Samstag 15 bis Freitag 21 September 2012

Ausserhalb dieser Daten

Wir organisieren diese Kletterferien übers ganze Jahr auf Anfrage.

Auch ab 2 Personen möglich, für Tarife bitte anfragen.

Unsere Preise schliessen ein

Transport zu den verschiedenen Kletterwänden, vom 2 bis 7 Tag.

Die Betreuung durch einen diplomierten Lehrer.

Materialausleihe, einzeln sowie kollektiv.

Halbpension ab Abend des 1 bis zum Morgen des 7 Tages.

Unsere Preise schliessen nicht ein

Wein zum Essen, Getränke, Mittags Pic-Nick und persönliche Ausgaben.

Ihre Reise nach Corte und zurück.

Materialausleihe

Altipiani leiht Ihnen Ihre persönliche Ausrüstung aus: Klettergurt, Schuhe, Helm und Sicherungsgerät Benützen Sie wenn möglich Ihre eigenen Kletterschuhe, die sind für Sie komfortabler.

Treffpunkt

Nach Corte gelangen Sie per Zug von den wichtigsten Städten der Insel aus: Ajaccio, Bastia, Calvi und Ile-Rousse.

Hier die Fahrpläne

Achtung, keine Verbindung nach Figari.

EMPFOHLENE AUSRÜSTUNG

Für die Aktivitäten:

Kletter-Short und T-Shirt, Sonnenbrille, Helm, Badehose.

Leinenkletterhose, Faserpelz, Windjacke.

Leichte Bergschuhe oder Sportschuhe für den Anmarsch.

Rucksack (20 - 30 Liter).

Ihre eigene Kletterausrüstung, soweit vorhanden.

Fürs Picknick: Trinkflasche, Besteck, hermetische Schachtel Stil Tupperware.

Für den Aufenthalt

Persönliche Effekte: Frische Kleider, T-Shirts, Unterwäsche, Kulturbeutel.

Für den Abend: Faserpelz, lange Hose, leichte Schuhe, Bergjacke, Stirnlampe.

Sanitätskasten: mit Ihren persönlichen Medikamenten, Ohrpfropfen für die Etappenunterkunft, Medikamente gegen Kopfschmerzen, Muskelkater, Gliederschmerzen, usw.

Leintuch- sowie Schlafsack für kälteempfindliche Teilnehmer. Wolldecken werden von der Unterkunft zur Verfügung gestellt.