



# Mare e Monti Sud

Ce sentier de randonnée invite à parcourir la Corse de l'intérieur et à découvrir les golfes du Valincu et d'Ajaccio

«Une montagne dans la mer», disait Guy de Maupassant en parlant de l'île de Beauté. Quelle jolie formule pour aborder le Mare e Monti Sud, un sentier qui serpente entre un littoral enchanteur et des villages traditionnels perchés dans la montagne!

Le sentier débute dans l'Alta Rocca, une des régions les plus anciennement peuplées de Corse comme l'attestent de nombreux sites archéologiques. Dénommée "Terre des Seigneurs" au Moyen Âge, la région est marquée par un passé tragique fait de vendetta entre familles corses et de résistance contre la puissance génoise. L'architecture que l'on découvre au fil du sentier reflète cette histoire : villages nichés sur des promontoires et constitués de hautes maisons en granit serrées le long des rues pour mieux se protéger. La religion a toujours été très présente et l'on rencontre de nombreuses églises, chapelles et couvents.

Le chemin quitte l'intérieur pour serpenter au-dessus de la mer. Maquis luxuriant, buissons parfumés, forêts de feuillus et prairies herbeuses laissent régulièrement la place à de larges panoramas sur les côtes sauvages du golfe de Valinco ou les plages du golfe d'Ajaccio.

Si le contraste est parfois saisissant, la beauté des paysages et des points de vue reste le fil rouge de cet itinéraire féérique. Les hôtes des petits villages vous réservent un accueil chaleureux et une table d'hôte délicieuse.



## Programme

### Jour 1

Transfert en car depuis Ajaccio par le col St Georges puis le long du golfe du Valincu. Arrivée au village de Ste Lucie de Tallane, typique avec ses hautes maisons de granite organisées en ruelles étroites et célèbre pour sa diorite orbiculaire, roche éruptive rarissime. Ballade dans le village sur le sentier du patrimoine. Nuit en maison d'hôtes.

T : 1h, Dénivelés : + et -50m, distance : 1km

### Jour 2

La randonnée débute à travers des oliveraies, passe près d'une imposante chapelle puis continue en forêt; magnifiques vues sur les villages et le massif de Bavella. Le sentier rejoint Fozzanu, village connu pour avoir inspiré l'histoire de Colomba à Mérimée. A l'image de cette nouvelle, les ruelles escarpées sont surmontées de maisons de granite d'aspect sévère, dont deux casa forte.

Poursuite jusqu'à Burgo, nuit en hôtel

T : 6h, D : + 675 m/- 945 m, d : 20 km

### Jour 3

Randonnée charmante dans une belle forêt de chênes verts parsemée de blocs rocheux offrant de nombreux points de vue sur la mer et le golfe du Valincu.

Nuit à Olmetu, en hôtel

T : 5h, D : + 900 et - 750 m, d : 11 km

### Jour 4

Le chemin domine le golfe de Propriano, entre maquis, oliviers et chênes verts. Un sentier pédagogique, aménagé sur pilotis, permet de découvrir l'étang de Tanchiccia et d'observer faune et flore à l'aide de panneaux explicatifs.

Etape courte pour profiter de la plage et du petit port de Porto-Pollo. Nuit en hôtel, en bord de mer.

T : 4h30, D : + 250 m et - 600m, d : 15 km.

### Jour 5

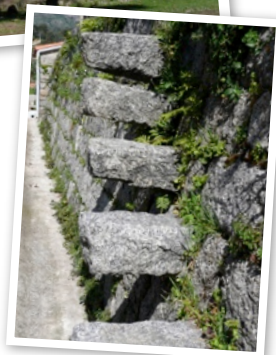
Randonnée sur un sentier des douaniers longeant la mer jusqu'à la baie de Cupabia. Puis le sentier s'élève dans le maquis jusqu'au village de Coti-Chiavari, face aux îles sanguinaires. Nuit en hôtel.

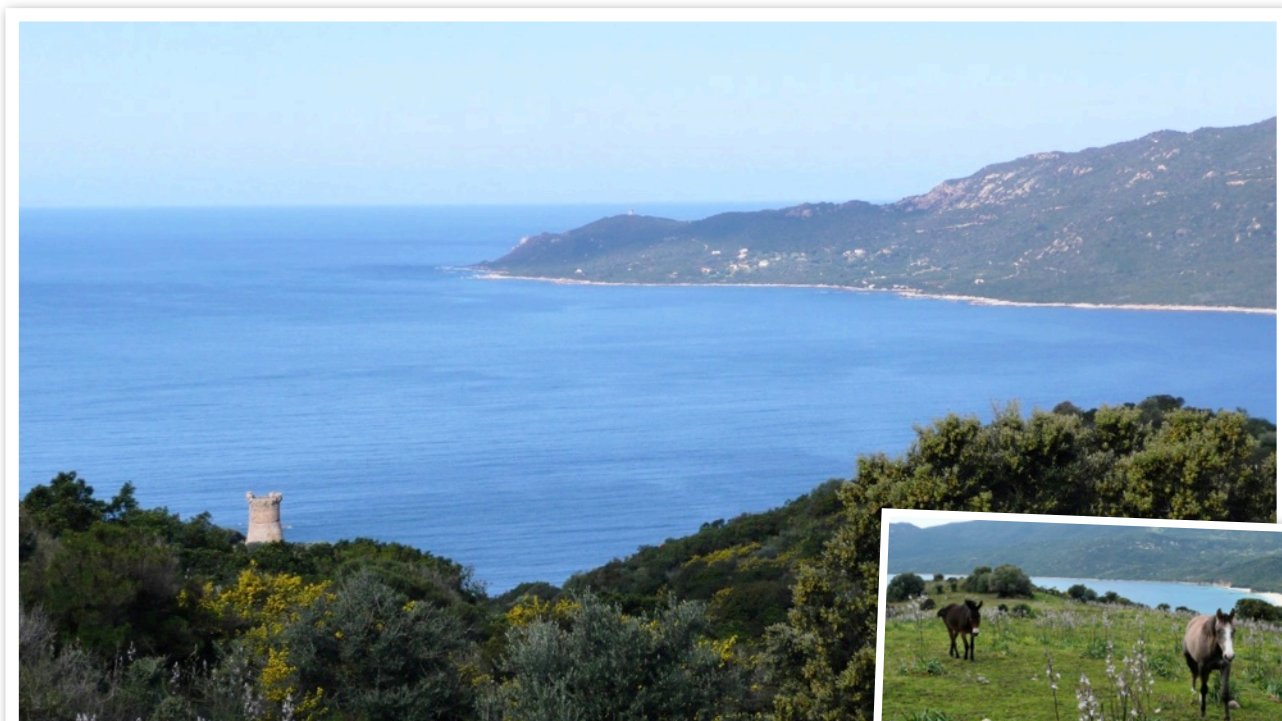
T : 5h, D : + 750 m et -250 m. d : 12 km.

### Jour 6

Par un itinéraire en crête, alternant les vues sur le golfe d'Ajaccio ou celui de Propriano, le sentier s'élève jusqu'au Monte Tignoso, avant de descendre sur le village de Pietrosella. Poursuite en forêt jusqu'à Bisinao; nuit en chambre d'hôte.

T : 5h30, D : +530 m et - 450m, d : 16 km





### Jour 7

Le sentier s'élève jusqu'à la crête puis descend face à la mer, à l'ombre du maquis, pour rejoindre la plage de Porticcio. Traversez du golfe d'Ajaccio en bateau, pour gagner la cité impériale; vue splendide sur les Iles Sanguinaires. Nuit à l'hôtel, au coeur de la ville d'Ajaccio.

T : 5h, D : +280 m et - 930m, d : 17 km

### Jour 8

Après le petit déjeuner, possibilité d'acheter quelques produits régionaux sur le marché. C'est aussi l'occasion de flâner sur le port où se mêlent voiliers et bateaux de pêche.

Nous vous proposons un dernier circuit à travers les ruelles piétonnes, les édifices religieux et la citadelle pour découvrir le patrimoine génois et connaître l'histoire de la ville impériale, de Bonaparte à Napoléon.

### *Le prix*

795 € par personne, inscription de 2 personnes minimum.

Inscription de 4 à 7 personnes : 740 €/pers.

Inscription de 8 à 12 pers. : 690 €/pers.

Supplément pour les départ du 10/7 au 29/8 : +30€/pers.

### *Le prix comprend*

#### L'hébergement

5 nuits en hôtels et 2 nuits en chambre d'hôtes

#### Les repas

Les petits déjeuners

Les repas du soir (sauf les repas des soirs 3 et 7)

Le pique-nique du jour 3





### Le transfert des bagages

Transfert des bagages entre chaque hébergement.

### Le carnet de voyage

Délivré dès le règlement de votre séjour, il comprend le descriptif jour par jour de l'itinéraire, le parcours sur carte 1/25 000°, la trace GPS et les informations pratiques.

### *Le prix ne comprend pas*

Les pique-niques (sauf J3, inclus)

Les repas du quatrième et du dernier soir, respectivement à Porto-Pollo et à Ajaccio

Les transports en bus le jour 1 (prévoir 12€/pers.) et en bateau le jour 7 (5€/pers.)

Les assurances annulation et rapatriement, sauf si vous avez pris l'option

Le vin à table, les boissons et autres dépenses personnelles.

*Attention, toute modification du programme de votre fait sera à votre charge*

### *Séjours 2018*

#### Dates

D'Avril à Octobre (hors Juillet-Août) : tous les jours sauf les dimanches et les jours fériés (2 Avril, 1, 8, 10 et 21 Mai)

Juillet et Août : tous les jours, mais déconseillé en été à cause de la chaleur.

Attention : départ vers 14h30 d'Ajaccio, nous consulter pour l'heure exacte

#### Arrivée et départ

Jour 1 : départ vers 16h d'Ajaccio (gare routière ou aéroport), nous consulter pour l'heure exacte.

Jour 8 : le matin au centre ville d'Ajaccio.

#### Conseil

Ce circuit est bien adapté au printemps et à l'automne.

En plein été, nous vous conseillons plutôt les circuits "transhumance" ou "objectif 2000", plus approprié à la chaleur estivale.

