

# SENTIERS DE TRANSHUMANCE

## **Cette randonnée vous mènera de la montagne corse à la mer par des sentiers qui furent autrefois des chemins de transhumance.**

Les sentiers empruntés sont tous des chemins très anciens qui servaient à la transhumance et aux échanges entre la montagne et le littoral dès le XIVe siècle. On y transportait à dos de mulet les troncs très droits de pins laricio dont on tirait des mâts de bateau. On y trimballait aussi la châtaigne, les fromages, le cédrat, les olives. Cet usage était simplement utilitaire, puisque personne, à l'époque, n'aurait songé à venir se promener ici.

À l'instar des bergers qui transhumaient au rythme des saisons entre zones d'altitude et bord de mer, cette randonnée sillonne des vallées corses, depuis la ville de Corte, cœur historique de la Corse, jusqu'à Porto, petite marine blottie au fond du golfe. Arpentant des paysages très diversifiés, les chemins parcourent une nature d'exception, avec ses lacs d'altitude dominés par les plus hauts sommets de la Corse. En perdant de l'altitude, les chemins forestiers croisent rivières et torrents qui recèlent de multiples piscines naturelles. Et c'est l'arrivée sur la côte, avec de très belles vues sur le golfe de Porto.

Une nature où, au milieu de la journée, il fait bon lézarder, se baigner, rêver.

## **PROGRAMME**

Durée: 8 jours/7 nuits.

### **Jour 1 :**

Nous allons en car jusqu'au village de Piana. Depuis Ajaccio environ 1h30 de trajet par les golfes de Sagone et Cargese, classés parmi les plus beaux d'Europe. Arrivée au village situé face au golfe de Porto.

### **Jour 2**

Un parcours entre les crêtes et le golfe de Porto, où se mêlent les brises marines et les parfums du maquis. Nuit au village à Ota. (Dénivelé : + 950 et - 700m. Etape : 6h).

### **Jour 3**

D'Ota à Evisa (880 m) par les Gorges de la Spelunca. Nous suivons le cours de la rivière en la traversant par d'anciens ponts génois. Baignade inoubliable dans la rivière avant de monter jusqu'au village, sous l'ombre bienfaisante du maquis. (D : + 700 m. E : 5h).

### **Jour 4**

Traversée de la forêt d'Aitone, une des plus belles forêts de Corse avec ses piscines naturelles et ses immenses pins Lariciu. Parcours de crêtes jusqu'au col de Vergio situé à 1 400 m d'altitude. Nuit au col. (D : + 850 m. E : 6h).

### **Jour 5**

Nous atteignons le lac de Nino par une étape du GR20. Le sentier débute tranquillement sur un ancien sentier du tour de ronde. A Bocca San Petru, vue sur de beaux hêtres fouettés par les vents. Poursuite jusqu'au lac de Nino et ses douces pozzines. Retour par le même itinéraire. (D : + et -500 m. E : 7h).

### **Jour 6**

Boucle dans le vallon de Tulla : Par le GR20, nous atteignons la cascade de Radule. Près de là se trouve la bergerie de Luc-Antoine, berger qui fabrique encore le fromage de façon traditionnelle. Montée de la haute vallée du Golo et retour par les pozzines de Catamalza. (D : +340 m, E : 5h30).

### **Jour 7**

Nous rejoignons Albertacce en traversant une partie du Niolu, ancienne région à vocation pastorale. Près du sentier se trouve un ancien village de l'âge du bronze ; plus bas, les courageux pourront se baigner dans les vasques turquoises du Golo. (D -600m, +80m, E : 6h). En mini bus nous descendons la Scala di Santa Regina

par la route qui circule dans de magnifiques gorges. Arrivée à Corte. Repas sympathique au restaurant.

## Jour 8

Retour à Ajaccio en train, avec le pittoresque « trinichellu » (trajet total : 3h).

Attention, le programme ci-dessus est donné à titre d'indication, il peut être soumis à quelques petites modifications d'itinéraires, en fonction des conditions météorologiques et des points de ravitaillement.

## TARIFS

Nombre de personnes	6 à 8 pers.	9 à 11 pers.	12 pers. et +
Gîte d'étape	820 €	750 €	720 €
Hôtel	910 €	850 €	800 €

## NOS PRIX COMPRENNENT

### L'encadrement

Un accompagnateur en Montagne diplômé.

### La pension complète

### L'hébergement

Formule gîte : 7 nuits en gîte d'étape (chambres-dortoirs, douches chaudes et sanitaires).

Formule hôtel : 5 nuits en hôtels, 2 en chambre d'hôte.

### Les repas

Les midis : pique-nique dans la nature ; pauses "goûter" pendant la randonnée. Nous portons un soin particulier au choix de nos produits pour le pique-nique (produits frais, charcuterie choisie, excellents fromages de chèvres et de brebis).

Petits déjeuners et repas du soir en hôtel ou en gîte ; au dîner, cuisine familiale traditionnelle.

Le repas du dernier soir à Porto est toutefois à votre charge.

### Les transferts depuis votre lieu d'arrivée en Corse jusqu'au départ

jour 1 : d'Ajaccio à Piana

jour 2 : de Piana à Ota

jour 7 : d'Albertacce à Corte

jour 8 : de Corte à Ajaccio

### Le transport des bagages

Bagages transportés en voiture à chaque étape.

## SÉJOURS 2013

### Dates

Du 1er au 30 Juin : Tous les jours sauf les dimanches.

En juillet et août : Tous les jours.

Du 1er au 30 septembre : Tous les jours sauf les dimanches.

En avril, mai et octobre, il fait froid en montagne; nous vous conseillons nos circuits « Côte occidentale » et « Mare e monti sud ».<

### Arrivée et départ

Jour 1 : 15h30 à la gare routière d'Ajaccio.

Jour 8 : vers 10h30 à Ajaccio.

## **EQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **Pour randonner**

un sac à dos (40 litres); cape imperméable et veste polaire.

maillot de bain, chapeau, lunettes et crème solaire,

matériel de pique nique (en aluminium ou plastique) : gourde, couverts, assiette, couteau ...

chaussures conseillées: de marche, montantes.

### **Pour le séjour**

un sac de voyage pour le transport des affaires (pas de valise). Merci de bien vouloir vous assurer d'un minimum de poids : votre bagage total ne doit pas excéder 12kg,

un duvet (pas de couvertures dans les gîtes).

affaires personnelles: affaires de rechange, t-shirt, chaussettes, linge, nécessaire de toilette, pharmacie personnelle (prévoir pour les ampoules et les ronfleurs...). Pour les soirées : polaire, pantalon, chaussures légères, veste de montagne.