

## MARE E MONTI SUD

### **Ce sentier de randonnée invite à parcourir la Corse de l'intérieur et à découvrir les golfes du Valincu et d'Ajaccio.**

«Une montagne dans la mer», disait Guy de Maupassant en parlant de l'île de Beauté. Quelle jolie formule pour aborder le Mare e Monti Sud, un sentier qui serpente entre un littoral enchanteur et des villages traditionnels perchés dans la montagne! Le sentier débute dans l'Alta Rocca, une des régions les plus anciennement peuplées de Corse comme l'attestent de nombreux sites archéologiques. Dénommée "Terre des Seigneurs" au Moyen Âge, la région est marquée par un passé tragique fait de vendetta entre familles corses et de résistance contre la puissance génoise. L'architecture que l'on découvre au fil du sentier reflète cette histoire : villages nichés sur des promontoires et constitués de hautes maisons en granit serrées le long des rues pour mieux se protéger. La religion a toujours été très présente et l'on trouve de nombreuses églises, chapelles et couvents. Le chemin quitte l'intérieur pour serpenter au-dessus de la mer. Maquis luxuriant, buissons parfumés, forêts de feuillus et prairies herbeuses laissent régulièrement la place à de larges panoramas sur les côtes sauvages du golfe de Valincu ou les plages du golfe d'Ajaccio.

Si le contraste est parfois saisissant, la beauté des paysages et des points de vue reste le fil rouge de cet itinéraire féérique.

## **PROGRAMME**

### **Jour 1**

Transfert en car depuis Ajaccio par le col St Georges puis le golfe du Valincu au-dessus de Propriano. Arrivée au village de Ste Lucie de Tallane, typique avec ses hautes maisons de granite organisées en ruelles étroites. Ste Lucie de Tallane est devenue célèbre grâce à sa diorite orbiculaire, roche éruptive rarissime. Nuit en gîte.

### **Jour 2**

La randonnée se déroule dans un paysage de forêts avec de magnifiques vues sur les villages de l'intérieur et jusqu'aux aiguilles de Bavella qui se découpent à l'Est. Le sentier rejoint le village de Fozzanu célèbre pour avoir inspiré à Mérimée l'histoire de Colomba. A l'image de cette histoire, les ruelles escarpées sont surmontées de maisons de granite d'aspect sévère ainsi que deux belles Casa forte. Nuit à Burgo, en gîte (étape : + 675 m et - 945 m, 6h).

### **Jour 3**

Progression dans une belle forêt de chênes verts parsemée de gros blocs rocheux. Très beaux panoramas sur le golfe du Valincu. Nuit à Olmetu, en hôtel (étape : + 780 et - 600 m. 6h30).

### **Jour 4**

Une courte étape qui permet de profiter de la plage et du petit port de Porto-Pollo. Le sentier domine tout le golfe de Propriano, entre maquis, chênes verts et oliviers. Nuit en hôtel, en bord de mer. (étape : + 400 m et - 620m. 4h30).

### **Jour 5**

Très belles vues sur la baie de Cupabia ; descente jusqu'à la plage puis montée dans un maquis à arbousiers jusqu'au village de Coti-Chiavari où apparaissent les premières vues sur le golfe d'Ajaccio. Nuit en hôtel. (étape : + 530 m et -180 m. 6h).

### **Jour 6**

Par un itinéraire en crête au dessus du golfe d'Ajaccio, le sentier s'élève sur le Monte Tignoso avant de descendre sur un petit hameau. Poursuite en forêt jusqu'au village de Bisinao ; nuit en chambre d'hôte. (étape : +700 m et - 550m. 5h30).

### **Jour 7**

Etape de liaison pour rejoindre Porticcio, avec toujours de belles vues sur le golfe d'Ajaccio. Traversée du

golfe en bateau pour rejoindre le centre ville d'Ajaccio ; nuit à l'hôtel. (étape : +320 m et – 950m. 5h).

## Jour 8

Après le petit déjeuner, possibilité d'acheter quelques produits régionaux sur le petit marché. C'est aussi l'occasion de flâner sur le port où se mêlent voiliers et bateaux de pêche. Enfin, l'office du tourisme propose deux circuits : le premier permet de découvrir l'histoire de la ville Génoise et le second la ville impériale de Bonaparte à Napoléon. Ils sont une bonne occasion de déambuler dans les ruelles d'Ajaccio.

Attention, le programme ci-dessus est donné à titre d'indication, il peut être soumis à quelques petites modifications d'itinéraires, en fonction des conditions météorologiques et des points de ravitaillement.

## PRIX PAR PERSONNE

Nombre de personnes	6 à 8 pers.	9 à 11 pers.	12 pers. et +
Tarif	920 €	850 €	800 €

## NOS PRIX COMPRENNENT

### L'encadrement

Un accompagnateur en Montagne diplômé.

### La demi-pension

### L'hébergement

5 nuits en hôtel

1 nuit en chambre double dans un gîte d'étape

1 nuit en gîte d'étape (chambres dortoirs comportant 4 couchages et une salle d'eau).

### Les repas

Petits déjeuners et repas du soir en hôtel ou en gîte ; au dîner, cuisine familiale traditionnelle.

### Les transferts depuis la gare routière d'Ajaccio et retour

Le jour 1 d'Ajaccio à St Lucie de Tallane en car et le jour 7 de Porticcio à Ajaccio.

### Le transport des bagages

Bagages transportés en voiture à chaque étape.

## SÉJOURS 2013

### Dates

Du 1er Avril au 25 Juin\*

Et du 26 août au 18 Octobre\*

\* Tous les jours sauf dimanches et jours fériés (9 avril, 1er, 8, 17 et 28 mai), sinon vous devez payer un taxi d'Ajaccio à Piana.

Attention : pour les départs le samedi, supplément de 10 €/personne.

Ce circuit n'est pas adapté à la chaleur estivale; nous vous conseillons nos séjours «transhumance» et «objectif 2000».

### Arrivée et départ

Jour 1 : 14h30 à la gare routière d'Ajaccio ou 16h10 à l'aéroport d'Ajaccio.

Jour 8 : le matin au centre ville d'Ajaccio.

## **EQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **Pour randonner :**

un sac à dos (40 litres); cape imperméable et veste polaire.  
maillot de bain, chapeau, lunettes et crème solaire,  
matériel de pique nique : gourde, couverts, assiette, couteau ...  
chaussures conseillées de marche montantes.  
téléphone portable, couverture de survie,

### **Pour le séjour :**

un sac de voyage pour le transport des affaires (pas de valise). Merci de bien vouloir vous assurer d'un minimum de poids : votre bagage total ne doit pas excéder 12kg,  
un drap-sac pour les nuits en gîtes.  
affaires personnelles: affaires de rechange, t-shirt, chaussettes, linge, nécessaire de toilette. Pour les soirées : polaire, pantalon, chaussures légères, veste de montagne, pharmacie personnelle.