

## **GR20 SUD**

**Le GR 20, parcours mythique tracé dans un univers sauvage. La partie sud qui va de Bavella à Vizzavona offre de magnifiques paysages montagnards aux ambiances alpines.**

Réputé pour être l'un des GR les plus difficiles d'Europe, le sentier fut tracé en 1970 par Michel FABRIKANT et mis en place 2 ans plus tard par le Parc Régional de Corse. En Corse, il est appelé « Fra li Monti » ce qui signifie « A travers la Montagne Corse » car son cheminement épouse le relief montagneux du nord-ouest de l'île au sud-est. Il chemine au-dessus des hommes sans traverser de village, dans des espaces que seuls les bergers fréquentaient.

En suivant l'arête de partage des eaux qui sépare la mer Thyréniennne de la mer Méditerranée le GR20 traverse les plus grands massifs de Corse. Ceux du sud de l'île sont Bavella, Alcudine et Renosu. Partir sur le GR20, c'est vivre une semaine sportive et inoubliable, à travers les plus beaux paysages de la montagne Corse, pour aller à la rencontre des autres et au bout de soi-même.

Ce séjour suit exactement le sentier du GR20 Sud. Nous l'abordons à Bavella (au lieu de Conca) pour permettre des étapes un peu plus courtes. Nous portons nos affaires ce qui évite d'allonger les randonnées jusqu'à des sites accessibles en voiture. En fonction du niveau du groupe, nous pourrions aussi en faire plus : sommets et lieux prestigieux se trouvent à proximité du GR20.

### **PROGRAMME**

#### **Jour 1 :**

Arrivée par vos propres moyens à Ajaccio. Transfert au Col de Bavella; nuit en gîte (1 218 m).

#### **Jour 2**

Traversée des Aiguilles de Bavella, l'un des plus saisissants sites montagnards de l'île avec des aiguilles de granite rouge et des dalles gigantesques où s'accrochent de très vieux pins lariccio. Nuit au refuge d'Asinao (Dénivelé : +800m, -410m, Temps : 6h).

#### **Jour 3**

Montée escarpée jusqu'au sommet de l'Alcudine (2134 m). Traversée du plateau du Cuscione, paysage surprenant où alternent des pelouses verdoyantes et des bosquets de hêtres tourmentés. Nuit aux bergeries de Bassetta (D : +710m - 900m, T : 6h30).

#### **Jour 4**

Vous rejoignez « l'arête des statues », dénommée ainsi en raison des nombreux rochers aux formes bizarres qui pointent ça et là. Les bergers l'appellent en réalité A Monda, l'espace dénudé. Nuit à Usciolu (D : +630m - 210m, T : 5h).

#### **Jour 5**

En suivant l'arête faîtière qui sépare le Taravu de la plaine orientale, vous cheminez entre les étangs de Diana, d'Urbinu et de Palu et le massif du Renoso. Nuit à Prati (D : + 675m -585m, T : 6h).

#### **Jour 6**

Parcours à travers la forêt de Marmano connue pour posséder les plus grands sapins pectinés d'Europe. Nuit à Capanelle ( D : + 300m - 550m, T : 6h).

#### **Jour 7**

Journée de récupération active puisque le GR emprunte l'ancien chemin de ronde, sous la forêt de pins lariccio et de hêtres de Vizzavona. Le sentier passe à plusieurs reprises près d'anciennes bergeries. Nuit au col de Vizzavona

(D : + 100m, - 700m, T : 5h).

## **Jour 8**

Sympathique petit déjeuner avant le retour.

Attention, le programme ci-dessus est donné à titre d'indication, il peut être soumis à quelques petites modifications d'itinéraires, en fonction des conditions météorologiques et des points de ravitaillement.

## **NIVEAU**

Parcourir le GR 20 nécessite une habitude de la randonnée sportive en montagne et la pratique régulière d'un sport. Le parcours est très alpin, avec un dénivelé de 600 à 800 m certains jours soit des étapes de 6 à 7h de marche. Des passages aériens existent; parfois équipés de main courante. Le portage comprend les affaires personnelles et le pique-nique de midi (soit un sac de 10 à 12 kg).

## **TARIFS**

<b>Nombre de personnes</b>	<b>6 à 8 pers.</b>	<b>9 à 11 pers.</b>	<b>12 pers. et +</b>
Tarif	780 €	690 €	630 €

Inscription : moins de 6 personnes, nous contacter.

Au-delà de 14 personnes, nous prenons un guide supplémentaire. Maximum 22 pers.

## **NOS PRIX COMPRENNENT**

### **L'encadrement**

Un accompagnateur en Montagne diplômé.

### **La pension complète**

### **L'hébergement**

3 nuits en gîte d'étape (chambres-dortoirs, douches chaudes et sanitaires) et 4 nuits en refuge (dortoirs, douche froide et sanitaires).

### **Les repas**

Les midis : pique-nique dans la nature ; pauses "goûter" pendant la randonnée. Nous portons un soin particulier au choix de nos produits pour le pique-nique (produits frais, charcuterie choisie, excellents fromages de chèvres et de brebis).

Petits déjeuners et repas du soir en gîte ou hôtel.

### **Les transferts depuis Ajaccio jusqu'à Ajaccio, Bastia ou Calvi**

Jour 1 : au départ de la gare routière d'Ajaccio jusqu'au col de Bavella.

Jour 8 : de Vizzavona aux gares d'Ajaccio, Bastia ou Calvi, selon votre convenance.

## **SÉJOURS 2012**

### **Dates**

Du 1er au 30 Juin : Tous les jours sauf les dimanches.

En juillet et août : Tous les jours.

Du 1er au 30 septembre : Tous les jours sauf les dimanches.

En avril, mai et octobre, il fait froid en montagne; nous vous conseillons nos circuits « Côte occidentale » et « Mare

e monti sud ».

## **Arrivée et départ**

Jour 1 : 14h30 à la gare routière d'Ajaccio.

Jour 8 : vers 10h30 à Ajaccio.

## **EQUIPEMENT CONSEILLÉ**

Un sac à dos (50 litres). Un sur-sac ou poncho + sac poubelle.

chaussures de marche montantes et en très bon état SVP (...!) ; sandales pour les soirées

une paire de bâtons

veste polaire et veste de montagne,

gants fins et bonnet

maillot de bain, chapeau, lunettes et crème solaire

matériel de pique-nique (en plastique) : gourde (1,5l), couverts, assiette, une boîte hermétique style Tupperware,

Un sac de couchage chaud et léger

vêtements : limiter au maximum le poids : 2 tee-shirts, 1 pantalon de montagne et 1 collant, 1 ou 2 sous

vêtements de rechange, chaussettes épaisses

serviette éponge, savon de Marseille, brosse à dents

pharmacie personnelle (prévoir pour les ampoules et les ronfleurs...).

lampe frontale, appareil photo

Pour votre confort pendant la randonnée, les sacs seront vérifiés au départ afin d'écartier tout surplus.